

季節湯
3月

よもぎ湯

よもぎ湯は血行を促進させるため

肩こりや腰痛・神経痛などを

やわらげる働きがあります。

また、精油成分を豊富に含んでおり

すり傷・切り傷の止血や殺菌作用にも効果的です。

よもぎの葉の香りは、ストレス解消や安眠にも

よいとされています。



～ 毎月第三土曜日・日曜日に実施しております～