

季節湯 10月

しょうがゆ

生姜湯

生姜に含まれている辛味成分と精油成分には
血行を促進させて身体を温める効果があります。

また、辛味成分には防腐・抗菌作用と
抗酸化作用があるほか消化を助ける働きもあります。

生姜湯は、日に日に寒くなるこの時期に
身体の芯から温めてくれるお風呂です。



～10月11日(土)・12日(日)に実施しております～